

Diabetes / Demenz / Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten / Palliative Care

Kurs 104

Wiedereinstieg Modul 4

Die Themen: Diabetes / Demenz / Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten und Palliative Care runden im Modul 4 die Fortbildung Wiedereinstieg ab. Neue Methoden in der Behandlung von Diabetes, in Kombination von Ernährung und Bewegung sind Bestandteile des 1. Kurstages. Zwei Kurstage werden dem aktuellen Pflege Thema «Demenz» gewidmet. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf die Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten gesetzt. Abgerundet wird das ganze Modul durch die Inhalte von Palliative Care.

Mit dem Grundwissen von Modul 4 sind Sie sehr gut gerüstet für den Pflegealltag.

Inhalt

Tag 1: Diabetes mellitus

- Physiologie / Pathophysiologie
- Methoden und Ziele der Stoffwechseleinstellungen
- Diabetesernährung und Bewegung
- Medikamentöse Behandlung (Antidiabetika, Insulin)
- Blutzucker – Messgeräte, Selbstkontrollen
- Folgeerkrankungen
- Diabetes im Alter

Tag 2 und 3: Professionelle Pflege von Menschen mit Demenz

- Basiswissen über Demenzerkrankungen
- ethische Aspekte
- nationale Demenzstrategie 2014 – 2017
- Hilfestellungen für Menschen mit Demenz
- herausforderndes Verhalten
- bewegungseinschränkende Massnahmen
- sinnvolle Alltagsgestaltung
- Angehörigenbegleitung

NEU

Tag 4: Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten

- Zahlen und Fakten zu den häufigsten chronischen Erkrankungen sowie deren Risikofaktoren und Präventionsmöglichkeiten
- Pflege- und Krankheitsverlaufskurve von chronischen Krankheiten
- Bedeutung von chronischer Krankheit und krankheitsspezifischen Rollen
- Folgen von chronischer Krankheit für die Betroffenen und deren Umfeld
- Patientenedukation und Förderung des Selbstmanagements

Tag 5 und 6: Palliative Care

- Grundlagen, Definition, Kultur
- Erfassung der Bedürfnisse (Assessment)
- Schmerzassessment und -therapie
- Vorstellung des Palliativen Brückendienstes
- Spiritualität
- Ethik in der Palliative Care

Zielgruppe Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen

Kursleitung Susanne Tidbury
*Dipl. Pflegefachfrau HF, Höfa I, Diabetesberatung,
 DAS in Patienten- und Familienbildung ZHAW*
 Renate Praxmarer
*Dipl. Pflegefachfrau, Höfa I Onkologie,
 Bereichsleiterin Palliativer Brückendienst*
 Arnd Zettler
Dipl. Pflegefachmann Intensivpflege, MA in Philosophie
 Andrea Tobler
Dipl. Pflegefachfrau, BSc, SVEB 1, FHO in Pflege
 Cristina De Biasio Marinello
Pflegeexpertin HöFa 2; Berufsschullehrerin Pflege; Coach VA-CH

Kursdaten

Kurs S: 02.05.2017 Diabetes
 15./16.05.2017 Demenz
 06.06.2017 Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten
 26./27. 06.2017 Palliative Care

Kurs A: 16.11.2017 Diabetes
 27./28.11.2017 Demenz
 05.12.2017 Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten
 19./20.12.2017 Palliative Care

von 9.10 – 16.50 Uhr (7 Lektionen)

Palliative Care von 08.30 – 16.50 Uhr (8 Lektionen)

Kursort **Kurs S:** BZSL, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

Kurs A: SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

Kurskosten Einzelmodul:

SBK-Mitglieder: Fr. 1260.–

Nichtmitglieder: Fr. 1700.–

Umfassende Kursunterlagen: Fr. 20.–