

Palliative Care umfasst nicht nur die Pflege und Betreuung von Menschen mit unheilbaren oder akut lebensbedrohlichen Krankheiten, sondern schliesst auch Betroffene mit chronisch fortschreitenden Erkrankungen ein. Damit ist die Palliative Care das zentrale Konzept in der Langzeitpflege. Mit dem Ziel der Verbesserung der Lebensqualität schwerkranker und sterbender Menschen durch Symptomlinderung, ist eine individuelle und interprofessionelle Begleitung der Betroffenen und ihrer Angehörigen gefragt. Die anspruchsvolle Pflege erfordert spezifisches Wissen zur Erfassung der Patientenbedürfnisse und dem Symptommanagement. Der Auseinandersetzung mit dem Prozess des Abschieds und des Sterbens wird besondere Aufmerksamkeit gewidmet. Praxisnaher Wissenstransfer steht im Vordergrund.

### Inhalt

- Definition und Geschichte des Konzeptes Palliative Care
- Spiritualität
- Schmerz- und Therapieformen von chronischen Schmerzen
- Symptommanagement
- Bedürfniserfassung und Kommunikation bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen
- Grundbegriffe der Ethik, Bedeutung von Autonomie und Würde
- Pflege der Betreuenden: Psychohygiene und Bewältigungsstrategien
- Instrument einer Fallbesprechung

### Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen das Konzept der Palliative Care und seine Bedeutung für die Langzeitpflege
- erfassen die Bedürfnisse der Betroffenen, wählen individuelle Interventionen zur Symptomkontrolle aus, evaluieren und dokumentieren den Verlauf
- sind sich der Bedeutsamkeit der Interprofessionalität bewusst
- sind sensibilisiert über die Angehörigenarbeit und die Wichtigkeit des Einbezugs derselben in die Pflege
- lernen das Instrument «Fallbesprechung» kennen
- reflektieren ethische Fragestellungen sowie die eigene Haltung dazu

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen

**Kursleitung** Doris Minger  
*Dipl. Pflegefachfrau HF, HöFa I Gerontologie, MAS Oncological Care, Psychoonkologische Beraterin SGPO*  
 Angelika Bischofberger  
*Dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Palliative Care; Advance Care Planning (ACP)*  
 Arnd Zettler  
*Dipl. Pflegefachmann Intensivpflege, MA in Philosophie*  
 Cristina De Biasio Marinello  
*Pflegeexpertin HöFa 2; Berufsschullehrerin Pflege; Coach VA-CH*

**Kursdaten**

**Kurs A:** 21.08.2017 / 14.09.2017 / 18.09.2017 / 21.11.2017 / 18.12.2017

**Kurs S:** 20.01.2017 / 07.02.2017 / 03.03.2017 / 25.04.2017 / 22.05.2017  
**von 8.30 – 16.50 Uhr (8 Lektionen)**

**Kursort** **Kurs A:** SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen  
**Kurs S:** BZSL, Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 1150.–  
 Nichtmitglieder: Fr. 1550.–  
 Umfassende Kursunterlagen: Fr. 30.–