

# Validation

## Basiskurs I, VA – CH®

Kurs 320

VA-CH® Validation Schweiz ist eine Haltungs- und Kommunikationsmethode zur Begleitung von Menschen mit Demenz.

Die Methode erfasst die Bedürfnisse und Gewohnheiten von Menschen mit Demenz. Diese Kompetenzen sollen erhalten, gefördert und integriert werden.

### Inhalt

- verstehen und akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz
- theoretisches Wissen zum «Mensch sein» und validierende Grundhaltung
- Kernsymptome Demenz, Krankheitsbilder, 3 Welten
- Kommunikation
- Krise und Krisenintervention nach VA-CH®
- diverse Beispiele aus der Praxis

### Lernziele

Die Teilnehmenden

- erlernen die wertschätzende Haltung zum «Mensch sein»
- kennen die wichtigsten Demenzformen
- kennen die Kernsymptome der Demenz und die drei Welten der Demenz
- erlernen die VA-CH® Kommunikationsmethoden
- kennen die verschiedenen Kommunikationsebenen
- berücksichtigen die Lebenswelt des Menschen mit Demenz
- erkennen durch Beobachtung die Bedürfnisse und Gewohnheiten und fördern daraus gezielt die Ressourcen
- wenden die Validation in Krisen und bei Krisenintervention an

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen

**Kursleitung** Sabine Kundert  
*Dipl. Gerontologin HF, Referentin VA-CH®, Berufsschullehrerin*

**Kursdaten** **Kurs A:** 30./31.10.2017  
von 9.10 – 16.50 Uhr (7 Lektionen)

**Kursort** SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 400.–  
Nichtmitglieder: Fr. 540.–  
Zertifikat Basiskurs: Fr. 10.–