

Aromatherapie / ätherische Öle

Ätherische Öle sicher und richtig anwenden

Datum	Donnerstag, 25. Oktober 2018, 9.15 – 17.15 Uhr
Ort	Kurslokal SBK Zentralschweiz Denkmalstrasse 1, Luzern
Kosten	Fr. 220.- für Mitglieder SBK /LangzeitSchweiz Fr. 290.- für Nichtmitglieder (im Preis ist ein Produkt zum Mitnehmen inbegriffen)

Aromatherapie, therapieren mit ätherischen Ölen, wird immer beliebter. Kennt man die richtige Anwendung, die nötigen Vorsichtsmassnahmen und die Anforderungen an die Öle und die Grundlagen, so steht einer erfolgreichen Anwendung nichts mehr im Wege.

Ein „dufter“ Tag steht Ihnen bevor. In einem ausführlichen praktischen Teil, können Sie selber Massageöl, Duftspray oder Aromadusmittel herstellen, alle Öle ausprobieren, riechen und kennen lernen.

Inhalte

- Grundlagen zu Produkten, Einkauf, Lagerung
- Anwendung und Vorsichtsmassnahmen
- Indikationen zur Unterstützung des Nervensystems, der Gesundheit der Haut oder Bewegungsapparat
- Kennenlernen von den wichtigsten Grundölen, Mandelöl, Jojobaöl usw.



Kursleitung

Walter Käch, eidg. dipl. Drogist, Ausbilder SVEB1, Naturheilkundespezialist

Anmeldung auch online möglich, Anmeldeschluss 27. September 2018