

# Organisation

## Unterlagen und Kursbestätigung

Die Unterlagen zu den Fachreferaten werden spätestens im Anschluss an die Veranstaltung kostenlos per Mail versendet. Falls bereits vor der Veranstaltung vorhanden, wird die Präsentation im Vorfeld versendet.

Die Kursbestätigung erhalten Sie nach **Abschluss** der Fortbildung. **Testathefte und Bildungspässe** bringen Sie bitte am Fortbildungstag mit. Die Fortbildung zählt als **Sektionsfortbildung** und nicht als Schweizerische Fortbildung für die Bonus-Card. Dieses Bildungsangebot trägt ein Label und vergibt 6 e-log-Punkte.

## An- und Abmeldung

Für aufgebote Hebammen gilt der Anmeldeschluss vom **30. Juni 2018 via e-log.ch** mit dem Vermerk „obligatorische Teilnahme“.

Alle anderen melden sich bitte bis spätestens **30. September 2018 via e-log.ch** an.

Mit der Anmeldung gilt die Teilnahme als definitiv und kosten-, resp.

teilnahmepflichtig. Erfolgt die Einzahlung erst nach dem Kursdatum wird eine Bearbeitungsgebühr von 50.- Franken erhoben.

Es gilt, dass bei Abmeldungen bis 1 Monat vor der Fortbildung 15%, bis 10 Tage 50% und späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen 100% der effektiven Kosten zuzüglich 30.- Sfr. Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt werden. Bei **nachgewiesener Hausgeburt** bzw. **Einsatz z.B. fürs SRK** werden 50% der Kurskosten zuzüglich 30.- Franken Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt. Mit Vorweisen eines Arztzeugnisses werden die Kosten vollumfänglich zurückerstattet.

## Bei Fragen oder im Verhinderungsfall bitte melden bei:

Bettina Gertsch

Mobil 078 613 38 86/ Email [bettina.gertsch@ostschweizer-hebammen.ch](mailto:bettina.gertsch@ostschweizer-hebammen.ch)

Wir freuen uns auf Sie!

# Kantonale Hebammenfortbildung St. Gallen 2018

## SHV Sektion Ostschweiz

Montag, 22. Oktober 2018  
von 08.30 Uhr bis 17.00 Uhr

## Menschenwürde und Scham

Mit Dr. Stephan Marks

Sozialwissenschaftler, Supervisor und Sachbuch-Autor. Er bildet seit vielen Jahren Berufstätige, die mit Menschen arbeiten, über Menschenwürde und Scham fort.



# Inhalt

## Menschenwürde und Scham

Scham ist eine schmerzhaft, oft übersehene Emotion, die in jeder Arbeit mit Menschen akut werden kann. Unerkannte Schamgefühle können z.B. zu Depression, Rückzug oder Sucht führen – oder in Zynismus, Trotz oder Aggression umschlagen. Daher ist es für alle, die mit Menschen arbeiten, wichtig, Scham zu erkennen und konstruktiv mit ihr umgehen zu können. Denn sie ist zwar schmerzhaft, hat aber auch positive Aufgaben: Scham ist, nach Leon Wurmser, die Hüterin der Menschenwürde.

In der Fortbildung werden (aus Sicht von Psychologie, Sozialpsychologie und Gehirnforschung) die grundlegenden Informationen über Scham vermittelt. Daran anknüpfend werden Wege erarbeitet, mit dieser „schwierigen“ Emotion konstruktiv umzugehen.

Überblick über den Seminarverlauf:

Teil 1: Einleitung, grundlegende Informationen über Scham und Würde

Teil 2: Was passiert bei Scham (Neurobiologie)? Wie zeigt sie sich?

Teil 3: Wie wird Scham ausgelöst? Wie reguliert sie die Würde? Über den konstruktiven Umgang mit Schamgefühlen.

# Organisation

## Organisation und Veranstaltungsort

Die kantonale Hebammenfortbildung wird durch die Ostschweizer Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes im Auftrag des Gesundheitsdepartements St. Gallen organisiert. Die Fortbildung findet im Hauptbahnhof St. Gallen am Bahnhofplatz 2 im 1. Stock in Zimmer 122 in St. Gallen statt.

## Fortbildungskosten

Für Hebammen, welche obligatorisch für die Weiterbildung eingeladen wurden, ist die Teilnahme kostenlos. Für alle anderen Hebammen betragen die Fortbildungskosten 150.- Franken. Mitglieder vom Verein Thurgauer Hebammen können von einem Rabatt bis zu 80.- Franken profitieren. Bitte bei der Anmeldung den Vermerk „Thurgauer Hebamme“ angeben.

## Kontoangaben

Sektion Ostschweiz des Schweizerischen  
Hebammenverbandes SHV  
9323 Steinach  
Kontonummer 90-18352-1  
IBAN CH54 0900 0000 9001 8352 1  
Zahlungszweck kant. Hebammenfortbildung SG 2018  
Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden.

## Verpflegung

Mineralwasser, Kaffee, Gipfeli und Früchte sind für alle Teilnehmerinnen im Fortbildungsangebot inbegriffen.  
Das Mittagessen kann auf **eigene Kosten** im Migrosrestaurant eingenommen werden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.