



02/2018

## **Aktuell**

### **Fühlen Sie sich am Arbeitsplatz belastet?**

Als Pflegende betreuen Sie auch Patientinnen und Patienten am Lebensende. Dies ist für Sie und auch für das gesamte Team eine grosse Herausforderung. Wir sind daran interessiert, wie sehr Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz belastet fühlen und wie sich dies auf Ihr Stressempfinden auswirkt. Daher laden wir Sie gerne zu einer Online-Befragung <https://ww3.unipark.de/uc/kohaerenz/> unter der Projektleitung durch Herrn Prof. Dr. Fringer an der Fachhochschule in St.Gallen, ein. Für die Beantwortung werden Sie ca. 8 Minuten benötigen. Mit Ihren Antworten liefern Sie uns wertvolle Erkenntnisse, welche im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung behilflich sind, wirksame Massnahmen einzuleiten. Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme; SBK Mitglied Maria Wildhaber, BSc.

Die SBK Sektion SG TG AR AI empfiehlt Ihnen an der Umfrage teilzunehmen und auch unsere ergänzenden Fragen zu beantworten.

### **Lohngleichheit? Ist doch logisch!**

Meint man zumindest. Zum Equal Pay Day laden unsere Partnerorganisationen Infostelle Frau und Arbeit und die Frauenzentralen SG und AR am Donnerstag, 22. Februar 2018 um 18.00 Uhr ins Kulturbistro DenkBar an der Gallusstrasse 11 in St.Gallen ein. [Mehr...](#)

### **Reicht meine Rente**

Am **19. April 2018** ab 14.30 Uhr findet in unserer Geschäftsstelle in St.Gallen ein Informationsanlass statt. Die Frage zum Einkommen im AHV-Alter kann man sich nicht früh genug stellen. Urban Hodel, Leiter des Pensionskassen-Netzwerks der Arbeitnehmenden, klärt über die Funktion der Rentenkassen auf. Es besteht auch die Möglichkeit spezifische Fragen zur eigenen Vorsorge zu stellen. [Mehr...](#)

### **Aktive Pflege age+**

**14. März 2018** um 17.00 Uhr findet der nächste Stammtisch im Vecchia Posta in St. Gallen statt. [Mehr...](#)

Grosse Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Am SBK Kongress vom 2.- 4. Mai 2018 in St. Gallen führen Pia Hollenstein und Bruno Facci als Mitglieder der Aktivgruppe SBK Pflege age+ einen Workshop durch. Er steht unter dem Titel: Weckruf für eine Wende: Mehr Pflege – weniger Bürokratie. Am Stamm möchten wir Meinungen und Stimmungen aufnehmen zu diesem Thema. Diese sollen in den Workshop am Kongress einfließen. Um zu zeigen, dass SBK Pflege age+ eben ein wichtiges Plus im Verband darstellt.

Der Ausflug der Pflege age+ findet am **28. Mai 2018** statt. Mehr unter [www.sbk-sg/Veranstaltungen](http://www.sbk-sg/Veranstaltungen)

### **Neue Delegierte in der Pensionskasse Thurgau**

Unser Mitglied, Cornelia Horni, ist als ArbeitnehmerInnen-Delegierte in die Pensionskasse Thurgau gewählt worden. Wir danken ihr für das Engagement und wünschen ihr viel Biss in der neuen Aufgabe.

**02. – 04. Mai 2018 SBK-Kongress in St.Gallen** – DER PFLEGE-EVENT in der Ostschweiz - [Mehr...](#)

**22. März 2018 - 18.00 Uhr Mitgliederversammlung SBK Sektion SG TG AR AI** im Würth Haus in Rorschach. Anträge an die MV oder DV des SBK Schweiz können noch bis zum 20. Februar an uns gerichtet werden.

Weitere aktuelle Themen und Informationen auf unserer Homepage unter [www.sbk-sg.ch](http://www.sbk-sg.ch).

**SBK Geschäftsstelle SG/TG/AR/AI**  
**Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner**  
Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen  
Tel. 071 223 43 66 Fax: 071 223 54 48  
[info@sbk-sg.ch](mailto:info@sbk-sg.ch) - <http://www.sbk-sg.ch>