

# Diabetes / Demenz / Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten / Palliative Care

Kurs 104

## Wiedereinstieg Modul 4

Die Themen: Diabetes / Demenz / Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten und Palliative Care runden im Modul 4 die Fortbildung Wiedereinstieg ab. Neue Methoden in der Behandlung von Diabetes, in Kombination von Ernährung und Bewegung sind Bestandteile des 1. Kurstages. Zwei Kurstage werden dem aktuellem Pflegehema «Demenz» gewidmet. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf die Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten gesetzt. Abgerundet wird das ganze Modul durch die Inhalte von Palliative Care.

Mit dem Grundwissen von Modul 4 sind Sie sehr gut gerüstet für den Pflegealltag.

### Inhalt

#### Tag 1: Diabetes mellitus

- Physiologie / Pathophysiologie
- Methoden und Ziele der Stoffwechseleinstellungen
- Diabetesernährung und Bewegung
- Medikamentöse Behandlung (Antidiabetika, Insulin)
- Blutzucker-Messgeräte, Selbstkontrollen
- Folgeerkrankungen
- Diabetes im Alter

#### Tag 2 und 3: Professionelle Pflege von Menschen mit Demenz

- Basiswissen über Demenzerkrankungen
- Ethische Aspekte
- Nationale Demenzstrategie 2014 – 2017
- Hilfestellungen für Menschen mit Demenz  
Herausforderndes Verhalten
- Bewegungseinschränkende Massnahmen
- Sinnvolle Alltagsgestaltung
- Angehörigenbegleitung

#### Tag 4: Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten

- Zahlen und Fakten zu den häufigsten chronischen Erkrankungen sowie deren Risikofaktoren und Präventionsmöglichkeiten
- Pflege- und Krankheitsverlaufskurve von chronischen Krankheiten
- Bedeutung von chronischer Krankheit und krankheitsspezifischen Rollen
- Folgen von chronischer Krankheit für die Betroffenen und deren Umfeld
- Patientenedukation und Förderung des Selbstmanagements

**Tag 5 und 6: Palliative Care**

- Grundlagen, Definition, Kultur
- Erfassung der Bedürfnisse (Assessment)
- Schmerzassessment und -therapie
- Vorstellung des Palliativen Brückendienstes
- Spiritualität
- Ethik in der Palliative Care

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen

**Kursleitung** Susanne Tidbury  
*Dipl. Pflegefachfrau HF, Höfa I, Diabetesfachberatung, DAS in Patienten-und Familienedukation ZHAW*  
 Renate Praxmarer  
*Dipl. Pflegefachfrau, Höfa I Onkologie, Bereichsleiterin Palliativer Brückendienst*  
 Arnd Zettler  
*Dipl. Pflegefachmann Intensivpflege, MA in Philosophie*  
 Andrea Tobler  
*Dipl. Pflegefachfrau, SVEB 1, BSc in Pflege FHO*  
 Cristina De Biasio Marinello  
*Pflegeexpertin HöFa 2; Berufsschullehrerin Pflege; Coach VA-CH*

**Kursdaten** **Kurs A:**  
 14.08.18 Diabetes  
 24./27.08.18 Demenz  
 17.09.18 Pflege von Menschen mit chronischen Krankheiten  
 von 09.10 – 16.50 Uhr (7 Lektionen)  
 22./23.10.18 Palliative Care  
 von 08.30 – 16.50 Uhr (8 Lektionen)

**E-log** 36.5 log-Punkte

**Kursort** SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

**Kurskosten** **Einzelmodul:**  
 SBK-Mitglieder: Fr. 1260.–  
 Nichtmitglieder: Fr. 1700.–  
 Umfassende Kursunterlagen: Fr. 20.–