

# Pflegeschwerpunkte bei chronischer Krankheit

NEU

Kurs 448

In der Schweiz leiden 2.2 Millionen Menschen an einer chronischen Krankheit und ein Fünftel der über 50-Jährigen an Multimorbidität. Mit dem steigenden Durchschnittsalter und der wachsenden Zahl älterer Menschen wird die Häufigkeit von chronischen Krankheiten zukünftig weiter zunehmen. (Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, 2015) Pflegefachpersonen können eine zentrale Rolle in der qualitativ hochwertigen Betreuung von chronisch kranken Menschen übernehmen, indem sie die Betroffenen und deren Umfeld bei der Bewältigung der verschiedenen Krankheitsphasen professionell begleiten.

## Inhalt

- Zahlen und Fakten zu den häufigsten chronischen Erkrankungen sowie deren Risikofaktoren und Präventionsmöglichkeiten
- Pflege- und Krankheitsverlaufskurve von chronischen Krankheiten
- Bedeutung und Folgen von chronischer Krankheit für die Betroffenen und ihr Umfeld
- Patientenedukation und Förderung des Selbstmanagements
- Vertiefung von ausgewählten chronischen Krankheiten nach Interesse der Teilnehmenden: z.B. (Herzinsuffizienz, chronische Niereninsuffizienz, chronisch obstructive Lungenerkrankung (COPD), Multiple Sklerose, chronisch entzündliche Darmerkrankungen etc.)

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die häufigsten chronischen Krankheiten, deren Risikofaktoren und Präventionsmöglichkeiten
- sind in der Lage, eine professionelle Pflege von chronisch kranken Menschen unter Berücksichtigung der verschiedenen Krankheitsphasen und der individuellen Bedürfnisse zu gestalten
- kennen die Grundelemente der Patientenedukation und wenden diese zur Förderung des Selbstmanagements an
- kennen Pathophysiologie, Verlauf, Therapie und Pflegeschwerpunkte von ausgewählten chronischen Krankheiten

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen

**Kursleitung** Andrea Tobler  
*BSc FHO in Pflege, SVEB 1*

**Kursdaten** **Kurs A:** 05. 09.18, von 0 9.10 – 16.50 Uhr (7 Lektionen)

**E-log** 5.75 log-Punkte

**Kursort** SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 200.–  
Nichtmitglieder: Fr. 270.–

**Information** Bis 4 Wochen vor Kursbeginn hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, gewünschte chronische Krankheiten per Mail an die Dozentin zu stellen. (info@sbk-sg.ch)