

# Diabetes mellitus – Vertiefungskurs

Kurs 450

## Diabetes mellitus gehört zur grössten Volkskrankheit.

Die Komplikationen dieser chronischen Erkrankung verursachen Behinderungen, eine reduzierte Lebensqualität und führen zum frühzeitigen Tod. Nebst der Zunahme der Gesundheitskosten stellt diese Diagnose auch einen hohen Anspruch an spezifischem Fachwissen an die Pflegefachpersonen. Durch professionelle Beratung der Patientinnen und Patienten und der Prävention von Folgeerkrankungen kann die Pflege einen wichtigen Beitrag in der umfassenden interdisziplinären Diabetesbehandlung leisten.

### Inhalt

- Vertiefung der Pathophysiologie des Diabetes mellitus
- Behandlungsstandards
- Ernährungsempfehlungen
- Diabetes mellitus und Bewegung
- Patientenedukation
- aktuelle Antidiabetika und ihre Wirkung
- Insulintherapie
- Hypo- und Hyperglykämie
- Spätkomplikationen, Diabetisches Fussyndrom

### Lernziele

Die Teilnehmenden

- verstehen die hormonelle Blutzuckerregulation und haben vertiefte Kenntnisse zur Pathophysiologie
- wissen Bescheid über aktuelle Therapiemöglichkeiten
- kennen akute und chronische Komplikationen und leiten adäquate pflegerische Interventionen ab
- erkennen die Wichtigkeit der Prävention

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen mit Basiskenntnissen

**Kursleitung** Susanne Tidbury  
*Dipl. Pflegefachfrau HF, Höfa I, Diabetesberatung,  
DAS in Patient- und Familienedukation ZHAW*  
Madlaina Höhener  
*BSc BFH in Ernährung und Diätetik*

**Kursdaten** **Kurs A:** 03./04.09.18, von 09.10 – 16.50 Uhr (7 Lektionen)

**E-log** 11.5 log-Punkte

**Kursort** SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 400.–  
Nichtmitglieder: Fr. 540.–