

Die Kraft von Humor und Freude ist heilsam für Leib und Seele. Im Augenblick der Freude sind wir im Einklang mit unserem Leben. In dieser Fortbildung werden Sie Quellen der Freude entdecken und erleben, wie Sie diese im Pflegealltag integrieren können.

Kreative Methoden helfen Ihnen, mit Ihrer Lebendigkeit in Kontakt zu kommen, und (wieder) mehr Freude am Leben zu spüren.

### Inhalt

- Was kann Humor und Freude auslösen
- Wie kann sich Humor und Freude ausdrücken
- Wie kann ich erfahren, worüber sich Klienten und Mitarbeitende freuen?
- Wie kann ich bei Ihnen Freude auslösen?
- Welche gesundheitsfördernden Wirkungen können Humor und Freude haben?

### Lernziele

Die Teilnehmenden

- kommen mit ihren Quellen des Humors und der Freude in Berührung
- wissen, wie Sie daraus Kraft schöpfen für Beruf und Alltag
- können bei Klienten und Mitarbeitenden Freude wecken und ein Lächeln entlocken

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen, Interessierte

**Kursleitung** Dr. med Dietmar Max Burger  
*Gesundheits-Clown Massimo*  
*Praktischer Arzt FMH*  
*Dipl. Psychotherapeut ASP*

**Kursdaten** **Kurs A:** 28.05.18  
von 09.10 – 13.00 Uhr (4 Lektionen)

**E-log** 3.25 log-Punkte

**Kursort** SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 120.–  
Nichtmitglieder: Fr. 160.–