

Sterben, Tod und dann? – Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen

Kurs 471

Abschied nehmen und Sterben gehören in Alters- und Pflegeinstitutionen zum Alltag. Es ist eine gemeinsame, herausfordernde und gleichzeitig auch sehr sinnstiftende Aufgabe. Doch was heisst «gutes Sterben»? Wie kann man sich darauf vorbereiten? Und weshalb ist Trauer notwendig? Dieser Fortbildungstag soll Sie stärken im Tun und Lassen, im Erkennen und Begleiten, von Menschen in der letzten Lebensphase und danach ...

Inhalt

- Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit und Spiritualität
- Das «gute» Sterben
- Phasen des Sterbens
- Zeichen des Sterbens
- Begleitung des Sterbens
- Pflege des Leichnams
- Angehörigenbegleitung
- Begleitung über den Tod hinaus: Rituale und Trauer

Lernziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit der eigenen Sterblichkeit und Spiritualität auseinander
- diskutieren das «gute» Sterben
- setzen sich intensiv mit der Sterbebegleitung auseinander
- fühlen sich in die Situation der Hinterbliebenen ein und bieten Unterstützung an

Zielgruppe Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen

Kursleitung Mona Mettler
Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA, Palliativzentrum KSSG

Kursdaten **Kurs A:** 11.09.18
von 09.10 – 16.50 Uhr (7 Lektionen)

E-log 5.75 log-Punkte

Kursort SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

Kurskosten SBK-Mitglieder: Fr. 200.–
Nichtmitglieder: Fr. 270.–