

# Heilpflanzenkunde früher und heute

## Abendveranstaltung

Kurs 502

Heilende Pflanzen begleiten den Menschen seit seiner Existenz. Sie bildeten die Grundlage zur Herstellung moderner Medikamente. Seit dem frühen 19. Jahrhundert erlauben es teure Geräte, Extrakte aus den Pflanzen zu gewinnen und diese einzeln zu konzentrieren. Gewiss wurden dank diesen neuen medizinischen Errungenschaften viele Leben gerettet und Leid gemindert. Trotzdem können wir heute beobachten, dass Autoimmunerkrankungen, wie Rheuma, Asthma, Diabetes oder Alzheimer etc. kaum geheilt oder nur wenig beeinflusst werden können.

Es leuchtet ein, dass die moderne Medizin, wie wir sie heute kennen, parallel die traditionelle Pflanzenheilkunde einbringen sollte, um den gesundheitlichen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts gerecht zu werden.

In dieser Abendveranstaltung werden bekannte, heilbringende Arzneipflanzen und ihre indogermanische Vergangenheit vorgestellt, ebenso das überlieferte Wissen unseres Volkes, die Volksheilkunde, nähergebracht.

### Inhalt

- Rückblick in die Medizingeschichte, Heilpflanzenkunde unserer Vorfahren
- vorstellen einiger heilbringenden Pflanzen, Geschichte, Wirkung, Anwendung
- Signaturenlehre, die Geheimsprache der Heilpflanzen
- Sammeln, Verarbeiten und Aufbewahren von Heilpflanzen

### Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkung der beliebtesten Heilpflanzen und setzen diese richtig ein
- kennen die volksheilkundliche Anwendung berühmter, heimischer Kräuter
- kennen die Regeln des Sammelns von Blättern, Wurzeln oder ganzen Kräutern

**Zielgruppe** Personen aus dem Gesundheitswesen, Interessierte

**Kursleitung** Raffael Gmünder  
*eidg. Dipl. Drogist HF*

**Kursdaten** **Kurs A:** 03.05.18  
von 19.00 – 21.00 Uhr (2 Stunden)

**E-log** 2.0 log-Punkte

**Kursort** SBK Kursraum, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 50.–  
Nichtmitglieder: Fr. 70.–