



Sektion St.Gallen
Thurgau
Appenzell

Geschäftsstelle

Oberstrasse 42
CH-9000 St.Gallen

Telefon 071 223 43 66

Fax 071 223 54 48

Homepage: www.sbk-sg.ch

E-Mail: info@sbk-sg.ch

Pflege von Menschen mit einer depressiven Erkrankung

Ausserrhoder
Bündnis
gegen

DEPRESSION



Pflege von Menschen mit einer depressiven Erkrankung

23. März 2012

St. Gallen

Pflege von Menschen mit einer depressiven Erkrankung

Die Pflegenden im Langzeit- und Spitexbereich sehen sich tagtäglich mit der Problematik psychisch kranker Klientinnen und Klienten konfrontiert. Die Depression ist die häufigste psychische Erkrankung und die Pflege von depressiven Menschen stellt hohe Anforderungen an die fachliche Kompetenz. Hilflosigkeit, Überforderung bis hin zu Aggressionen sind Gefühle, welche depressive Patientinnen und Patienten in uns auslösen können. Das Wissen über Krankheitsbild, Krankheitserleben sowie deren Behandlungsmöglichkeiten sind Themen dieser Weiterbildung.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">- Theoretische Grundlagen der Depression- Behandlungsmöglichkeiten- Wirkung und Nebenwirkung von Antidepressiva- Ursachen und Folgen der Depression (wie verändertes Erleben, verändertes Verhalten und veränderter Körper der Kranken)- Strategien im Umgang mit Depression und Suizidalität- die eigenen Grenzen kennen- Möglichkeit zum Beizug fachlicher Unterstützung
Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">- Verfügen über vertiefte Kenntnisse der depressiven Störungen- Kennen die verschiedenen Depressionsformen- Kennen die Symptome und Auswirkungen auf die Alltagsgestaltung- Sind in der Lage, den Umgang und die Beziehung zu depressiven Menschen adäquat und kompetent zu gestalten
Kursleitung	Iris Perle, dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, dipl. Gesundheitspflegefachfrau NDS, Supervisorin BSO
Zielgruppen	Dipl. Pflegefachpersonal
Ort	SBK Kursraum, Neugasse 43, St.Gallen
Daten/Zeit	23. März 2012 9.00 bis 17.00 Uhr mit Mittagspause
Teilnehmerzahl	Max. 20 Personen

Kosten SBK-Mitglieder Fr. 175.00
 Nichtmitglieder Fr. 250.00

Anmeldung/
Auskunft 23. Februar 2012
 an die SBK Geschäftsstelle,
 Oberstrasse 42, 9000 St. Gallen
 Telefon 071 223 43 66, info@sbk-sg.ch



Anmeldetalon
Pflege von Menschen mit einer depressiven Erkrankung 23. März 2012

Name/Vorname.....

Adresse.....

PLZ/Ort.....

Ausbildung als.....

Arbeitgeber.....

Ihre Funktion.....

Tel. privat.....G.....

E Mail.....

SBK-Mitglied ja Sektion..... nein

Datum.....Unterschrift.....

Annullierungsregelung für SBK-Fortbildungen

Eine Abmeldung hat schriftlich an die Geschäftsstelle zu erfolgen.

a) **Ohne Kostenfolge:**

- bei Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn
- bei späterer Abmeldung, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.

b) **Mit Kostenfolge:**

Es wird **verrechnet:**

- bei Abmeldung 29 - 15 Tage vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.--
- bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen die vollen Kurskosten.

In Härtefällen können auf Gesuch hin die Kosten ganz oder teilweise erlassen werden.