

Kinaesthetics

Grundkurs für FaGe und Pflege

19./20. September 2012

22./23. November 2012

SBK Kursraum, Neugasse 43, St.Gallen



Kinaesthetics - im Fluss der Bewegung

Grundkurs FaGe und Pflege

Den Bewegungsfluss auf die Betreuenden zu übertragen—ist dies möglich? Welche Wirkungen hat meine Körperspannung - Verspannung – auf die Mobilisation der Patientinnen und Patienten?

Kinaesthetics, oder die Bewegungskompetenz und das handlungsorientierte Bewegungskonzept definiert die Fähigkeit, die eigene Bewegung zu nutzen, um Herausforderungen motorischer, kognitiver oder sozialer Natur über Bewegung zu lösen und Situationen optimal zu gestalten.

Kinaesthetics hilft nicht nur, die Pflegearbeit und die Mobilisation zu erleichtern, sondern auch krankheitsbedingte Absenzen aufgrund Störungen des Bewegungsapparates in Pflegeinstitution zu mindern.

Inhalt	Erlernen der Kinaesthetics Konzepte und Übungen in der praktischen Anwendung Entwickeln der eigenen Bewegungsfähigkeit zur Reduzierung körperlicher Belastung Menschen gezielt und individuell in ihren Bewegungen unterstützen (Mobilisation, Transfers, etc.) Erkennen der Bedeutung der Gesundheitsförderung im pflegerischen Alltag
Ziele	Mit Kinaesthetics die Aktivität der PatientInnen zu erhalten und dadurch die Belastungen in der Pflege zu reduzieren.
Arbeitsweise	Mit Arbeitsbuch und praktischen Übungen
Zielpublikum	FaGe, FaBe, Pflegefachpersonen, Betreuende in Behindertenorganisationen, Physiotherapeutinnen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Kursleitung	Ulrike Aperdannier, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2
Mitbringen	Bequeme Kleidung, ev. Mätteli, Schreibmaterial,
Zeit	9.15 - 16.45 Uhr (inkl. Pausen)
Ort	SBK Kursraum, Neugasse 43, St.Gallen



Kosten

Assoziierte SBK-Mitglieder Fr. 585.00
Nichtmitglieder Fr. 775.00
inkl. Kursunterlagen, Registrierung und Zertifikat

SBK Sektion SG TG AR AI
Geschäftsstelle
Oberstrasse 42, 9000 St.Gallen
Tel. 071 223 43 66
E-Mail: info@sbk-sg.ch

Anmeldefrist 19. August 2012

Annullierungs-
Regelung Eine Abmeldung hat schriftlich an die Geschäftsstelle zu erfolgen. In jedem Fall wird eine Umtriebsentschädigung von Fr. 50.00 erhoben.

Eine Abmeldung ist bis zum Datum der Anmeldefrist ohne weitere Kostenfolge möglich. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Massgebend ist das Datum des Poststempels. Falls die sich abmeldende Person einen Ersatz stellt, oder eine Person von der Warteliste im Modul aufgenommen wird, wird nur die Umtriebsentschädigung von Fr. 50.00 in Rechnung gestellt.

In Härtefällen können auf Gesuch hin die Kosten ganz oder teilweise erlassen werden.

Programmänderungen oder Streichung von Kursen bleiben vorbehalten. Das Kursgeld wird voll zurückerstattet, falls eine Veranstaltung nicht durchgeführt wird. Darüber hinaus bestehen keine weiteren Ansprüche.



Anmeldetalon

Kinaesthetics

Grundkurs Für FaGe und Pflege

19./20. September 2012

Name/Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Ausbildung als:

Arbeitsort:

Jetzige Funktion:

Tel-Nr. P / Handy:

E-Mail:

SBK Mitglied Nr./Sektion:

Nichtmitglied

Datum/Ort:

Unterschrift:

Anmeldung an unten stehende Adresse
Per Post, Fax, Mail oder Online

Schweizer Berufsverband
der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner
Sektion SG TG AR AI
Oberstrasse 42, 9000 St. Gallen

Tel: 071 223 43 66
Fax: 071 223 54 48
E-Mail: info@sbk-sg.ch
Web: www.sbk-sg.ch