



**32. Jahrestagung der IG Spitex**

## **Selbstvernachlässigung und Verwahrlosung**

**Referat mit Esther Indermaur**  
dipl. Pflegeexpertin APN, Leiterin  
ambulante Leistungen, Thurvita AG

**Dienstag, 5. März 2024**  
**14.00 – 17.00 Uhr**

Kath. Pfarreiheim St. Maria Neudorf  
Rorschacherstrasse 255, 9016 St.Gallen

## Selbstvernachlässigung und Verwahrlosung

in der eigenen Wohnsituation haben oft Ablehnung durch das direkte Umfeld und soziale Isolation zur Folge. Die Auswirkungen sind im Spitexalltag meist schleichend erkennbar und stellen für die Mitarbeitenden der Spitex eine besondere Herausforderung dar. Erste Alarmzeichen sind unregelmässige Einnahme der Mahlzeiten, verminderte Adhärenz bei der Medikamenteneinnahme oder Selbstpflegedefizite.

Wie kommt es, dass Menschen sich selbst vernachlässigen und wie können wir sie aktiv unterstützen? Wie weit geht unsere Verantwortung als Pflegende und wann und wie sollen wir eingreifen? Wie gelingt es uns positiv und empathisch auf diese Menschen zuzugehen, auch wenn uns ihr Zustand abtösst? Wie gehen wir damit um, wenn wir selbst an unsere Grenzen stossen und wo erhalten wir externe Hilfe in solchen Situationen?

Im Referat geht Esther Indermaur auch auf Fragen aus dem Publikum ein. Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen Lösungsansätze finden zu können. Herzlich willkommen!

### Programm

- 13.30 Saalöffnung
- 14.00 Begrüssung mit Informationen
- 14.15 Referat 1. Teil
- 15.00 Pause und Imbiss
- 15.30 Referat 2. Teil
- 16.00 Diskussion im Plenum mit Referentin
- 17.00 Ende der Tagung

### Organisationsteam IG Spitex

Susanne Schäfer, Esther Koller und  
Susanne Tidbury

### Kosten

- Fr. 25.- für SBK-Mitglieder
- Fr. 40.- für Nichtmitglieder

Bitte bezahlen Sie die Tagungsgebühr bar an der Tageskasse

### e-log Punkte: 3 Punkte

#### Anreise

Bitte beachten Sie, dass beim Pfarrheim St. Neudorf St. Gallen nur wenige Parkplätze vorhanden sind. Wir bitten, mit dem ÖV anzureisen.

Verbindliche Anmeldung bitte bis **1. März 2024**

**online:** [www.sbk-sg.ch](http://www.sbk-sg.ch)  
oder hier



Es gelten die üblichen Anmeldebedingungen.