



Januar 2024



## Aktuelles

### 12. Mai – Tag der Pflege – Helfen Sie mit?

Der 'internationale Tag der Pflege' soll gefeiert und die Bedeutung des wichtigen Tages bekannt gemacht werden. Wir wollen möglichst viele Pflegende erreichen, ihnen ein Dankeschön überbringen und sie auf diesen speziellen Tag aufmerksam machen. Wir planen, rund um den 12. Mai in Pflegeinstitutionen Standaktionen zu organisieren. Dazu brauchen wir deine Unterstützung!

Kannst du dir vorstellen, uns bei dieser breiten Ostschweizer-Aktion zu unterstützen? Informationsmaterial, Flyer, Giveaways und Plakate werden vom SBK zur Verfügung gestellt.

[Rückmeldung Tag der Pflege](#)



## Kurse

### 640 – 'Leadership SBK' Zertifikatskurs Führungskräfte in der Pflege

**Laufender Einstieg möglich - div. Dozierende - Präsenzunterricht in St. Gallen**

Um den alltäglichen Anforderungen in einer Führungsposition gerecht zu werden, braucht es Führungskompetenz. Entwickle und forme dein eigenes Führungsverständnis.

**Pflichtmodul 641 (3 Tage):** Basiskurs - Einstieg in die Führungsrolle 26.03./27.03./24.04.

**Pflichtmodul 642 (1 Tag):** Teamentwicklung - investieren lohnt sich 02.05.

**Wahlmodul 643 (1 Tag):** Smart und effektiv gestaltete Sitzungen 28.05.

**Wahlmodul 645 (1 Tag):** Veränderungsprozesse geschickt und wirksam steuern 19.06.

**Wahlmodul 646 (1 Tag):** Optimierte Dienstplangestaltung für mehr Arbeitszufriedenheit und Personalbindung 15.08.

**Wahlmodul 647 (2x1/2 Tage):** Arbeit und Recht im Gesundheitswesen - Was muss ich wissen? (Online Kurs) 21.08./04.09.

**Wahlmodul 648 (1 Tag):** Selbststeuerung und Selbstfürsorge als Führungsperson 10.06.

**Wahlmodul 540 (1 Tag):** Gewaltfreie Kommunikation 'GFK' - ein Leitfaden zur respektvollen Kommunikation 24.05.

**Neu - Wahlmodul 649 (1 Tag):** Vielfalt im Team - vom Stolperstein zur Bereicherung 29.08.

[Mehr...](#)

### **300 – Zertifikatskurs «Dementia Care» mit Wahl- und Pflichtmodulen**

**Laufender Einstieg möglich - div. Dozierende - Präsenzunterricht in St. Gallen und Sargans**

Vertiefe dein Wissen und professionalisiere deine Pflege bei Menschen mit neurokognitiven Störungen mit unserem Zertifikatskurs oder nur mit einzelnen Modulen.

**Pflichtmodul 301:** Demenz/Neurokognitive Störungen - ein komplexes Krankheitsgeschehen 07.05.2024

**Pflichtmodul 302:** Angehörige von Menschen mit Demenz begleiten 08.05.2024

**Pflichtmodul 303:** Validation Schweiz Basis 1 mit Zertifikat Validation VA-CH® 26./27.06.2024

**Pflichtmodul 304:** Personenzentrierte Pflege bei Menschen mit Demenz 26./27.08.2024

**Pflichtmodul 305:** Achtsamkeit und Resilienz in der Pflege von Menschen mit Demenz 18.06.2024

**Wahlmodul 307:** Biographiearbeit - Lebensspuren entdecken und verstehen lernen 05.09.2024

**Wahlmodul 308:** Delir, Demenz, Depressionen 25.10./15.11.2024

**Wahlmodul 309:** Palliative Care / End of life Care für Menschen mit Demenz 16.09.2024

**Wahlmodul 310:** Validation Schweiz Basis 2 19.08.2024

**Wahlmodul 312:** Umgang mit Schmerzen bei älteren und kognitiv eingeschränkten Menschen 02.07.2024

Der Komplettkurs beinhaltet 5 Pflicht- und 2 Wahlmodule, die Module können jedoch auch einzeln gebucht werden.

[Mehr...](#)

### **550A - Transkulturelle Kompetenz - Pflege im multikulturellen Spannungsfeld**

**07.02.2024 – Christine Gaulke - in St. Gallen [Mehr...](#)**

### **151A - Medikamente richten und verabreichen - Basistag Arzneimittellehre...**

**20.02.2024 – Ramona Rieser- in St. Gallen [Mehr...](#)**

### **122A - Subkutane und intramuskuläre Injektionen durchführen**

**04.03.2024 – Sara Maurer- in St. Gallen [Mehr...](#)**

### **129A - In Notfallsituationen situationsgerecht reagieren**

**05.03.2024 – Ramona Ammann und Elisabeth Brülisauer - in St. Gallen [Mehr...](#)**

### **128A - Betreuung und Begleitung von Menschen mit chronischen Erkrankungen, Multimorbidität und in palliativen Situationen**

**11.03. / 12.03.2024 – Claudia Rumpf- in St. Gallen [Mehr...](#)**



## News

### **08. Februar – um 17:30 Neumitgliederanlass des jungen SBK - Rega-Center am Flughafen Zürich/Kloten**

Liebes Neumitglied, wir laden dich ein, zusammen mit uns hinter die Kulissen der Luftrettung zu blicken! Sei gespannt auf eine exklusive Tour durch das Rega Center und erfahre mehr über den Alltag einer Flight Nurse. [Anmeldung](#)

### **05. März 2023 – ab 14.00 Uhr 32. Jahrestagung der IG Spitex - Selbstvernachlässigung und Verwahrlosung**

in der eigenen Wohnsituation haben oft Ablehnung durch das direkte Umfeld und soziale Isolation zur Folge. Die Auswirkungen sind im Spitexalltag meist schleichend erkennbar und stellen für die Mitarbeitenden der Spitex eine besondere Herausforderung dar. [Anmeldung](#)

### **27. März – ab 19:00 Fyrobig Apéro - Gewalt im Alter - Auswege aus Konflikt und**

**Gewaltsituationen** Gewalt an älteren Menschen im häuslichen Bereich ist nach wie vor ein Tabuthema. Aus Loyalität, Scham oder Angst schweigen die von Gewalt Betroffenen. Oftmals kennen sie das Hilfsangebot nicht oder können keine Hilfe mehr anfordern. Wie macht sich Gewalt bemerkbar und welche Arten von Gewalt gibt es? Weshalb schweigen Zeugen von Gewalttaten? Weshalb holen sich Gewalt Ausübende selten Hilfe? Frau Ruth Mettler Ernst klärt über Gewalt auf und zeigt mögliche Auswege aus schwierigen Situationen. Live in der Denkbar St.Gallen oder online. Für Mitglieder ist der Anlass kostenfrei [Anmeldung](#)



## Inhouse Schulungen

**Alle Kurse können auch als Inhouse Schulung gebucht werden. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot.**

**E-Mail: [fortbildung@sbk-sg.ch](mailto:fortbildung@sbk-sg.ch)**

### **Weiterbildungen 2024 im Überblick**



**SBK Geschäftsstelle SG TG AR AI  
Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen  
und Pflegefachmänner**

Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

Tel. 071 223 43 66

[info@sbk-sg.ch](mailto:info@sbk-sg.ch) – <http://www.sbk-sg.ch>