



**Juli 2023**



## **Aktivitäten für die Pflege**

### **Sommerferien**

Stehen Ihre Ferien vor der Tür? Geniessen Sie die Tage auf Balkonen, wandern Sie in den Bergen, geniessen Sie das Baden in den Seen oder fliegen Sie in die Ferne? Egal wie Sie die Sommerfrische geniessen, wir wünschen Ihnen schöne, abwechslungsreiche und erholsame Tage. Kommen Sie gestärkt und gesund wieder zurück.

Unser Team ist auch während den Schulferien für Sie da. In der Woche vom 31. Juli bis 4. August sind wir partiell per E-Mail erreichbar und hören die Telefonnachrichten ab.

### **Umfrage an alle Pflegenden – Die Gewinnerin ist**

An unserer Umfrage haben rund 200 Personen aus verschiedenen Berufsgruppen teilgenommen. Herzlichen Dank allen für die Zeit, die Sie sich für die Entwicklung des Berufsverbandes genommen haben. Wir werden die Resultate in den kommenden Tagen zusammenfassen und dem Vorstand präsentieren. Der Gewinner/die Gewinnerin darf im 2023 oder 2023 einen Kurstag bei uns besuchen. Wir freuen uns auf die Anmeldung.

### **Nächste offene einstündige Rechtsberatung für Mitglieder und Nichtmitglieder**

Allen Pflegenden – egal ob Mitglied oder Nichtmitglied – gewähren wir einmal monatlich unkomplizierten Zugang zu unserer Rechtsberatung in Fragen rund um die Arbeitsbedingungen. Es ist möglich, anonym teilzunehmen oder Fragen einzureichen. Vorgängig eingereichte Fragen per Formular werden prioritär beantwortet. Die nächste Sequenz findet am 18. Juli von 15.30 bis 16.30 Uhr statt. Mehr dazu [hier](#), [Formular zum Fragen einreichen](#)

### **Petition Mindestlohn eingereicht**

Winterthur und Zürich haben am 18. Juni deutlich Ja zum Mindestlohn gesagt. Insbesondere ist dies für das Reinigungspersonal oder Hilfspflegepersonal relevant. Wir haben die Ostschweizer Petition Mindestlohn mitunterstützt und waren heute bei der Einreichung in den Kantonen St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Thurgau mit dabei. [Siehe Artikel](#)

### **«Klima und Umwelt! Hat dies Auswirkungen auf die Pflege?»**

#### **30. September 14.00 Uhr Klimademo in Bern – bist Du mit dabei?**

Wer reist mit uns nach Bern? Die Gesundheitsberufe werden an dieser Demo mit eigenen Anliegen auftreten und den Austausch untereinander pflegen. Warum engagiert sich der SBK für das Klima? Die Klimaveränderungen haben vielfältige Auswirkungen auf unseren Alltag und zwar privat wie beruflich. Mehr zur Demo unter [www.klima-allianz.ch](http://www.klima-allianz.ch)

## MENOseek

### Studienteilnehmerinnen gesucht

Menopause! Wie geht es uns Frauen dabei? Wir sind aus unserem Netzwerk angefragt worden, ob wir die Studie portieren wollen. Als Vertreterin eines frauenspezifischen Berufes unterstützen wir diese Forschung gerne.

Die Menopause ist ein Thema, das wissenschaftlich kaum erforscht wird und vor allem in der Sprechstunde kaum Beachtung findet. Ärztinnen der Uni Bern wollen dies ändern. [Zur Umfrage](#)



## Aus dem Berufsverband

### Gewaltprävention in der Pflege – Informationsveranstaltung im Thurgau

Die Regionalkommission Thurgau, unter der Leitung von Jannette Fischbacher, lädt Sie herzlich zum nächsten Abendanlass ein. Julia Schneider als Trainerin Aggressionsmanagement bringt uns das Thema in einem interaktiven Referat näher. Die RK TG freut sich auf den Austausch und lädt anschliessend zum gemütlichen Apéro ein. Wir bitten um [Anmeldung](#)



## Sozialpartnerschaft zwischen Arbeitnehmer:innen und Arbeitgebern

### Verbesserungen für die Pflege

Die **Rose** geht an:

Larissa Traber. Sie hat als Studierende erstmals vom Sozialpartnerdialog des SBK's gehört. Im Arbeitsleben setzt sie nun alle Hebel in Bewegung, dass der Berufsverband die Anliegen des Pflegepersonals auch gegenüber ihrem jetzigen Arbeitgeber vertritt. Ihr Engagement war erfolgreich, zum Wohle des ganzen Teams.

### Gespräche in der Klinik Littenheid

Auf unsere Anfrage hin fand Mitte Juni ein erstes Sozialpartnergespräch mit dem CEO, Daniel Wild und dem Pflegedirektor Daniel Mark, sowie der HR-Verantwortlichen Marlies Abart der Clinia Klinik Littenheid statt. Mit einem bunten Fragenkatalog traten wir an die Verantwortlichen heran und trafen auf offenen Ohren. Das konstruktive Gespräch ergab, dass sie sich bewusst sind, dass in der Gewaltprävention Optimierungen dringlich sind. Festgestellt wurde, dass die Kommunikationsflüsse ein Verbesserungspotential aufweisen. Unsererseits wurde klar dargelegt, dass die betroffenen Mitarbeitenden eine grosse Loyalität ausweisen und sie sich ihrer SBK-Verbandsvertretung für Verbesserungen einsetzen wollen, statt die Faust im Sack zu machen und zu kündigen.

### Wir setzen uns im Monat in folgenden Gremien für die Pflege ein:

In der Ferienzeit sind immer wenige Aktivitäten im Rahmen der Sozialpartnerschaften terminiert. Wir freuen uns sehr, dass Nicole Rüegg in die Begleitgruppe Umsetzung Pflegeinitiative im Thurgau durch den Regierungsrat berufen wurde. Die erste Sitzung findet Ende August statt.

Weitere Sommeraktivitäten:

- Gespräche mit dem BZGS – Stufe FaGe
- Vorstellung des Berufsverbandes an der HF für Pflege in SG
- Vernehmlassungsantwort im AR zur Totalrevision Normarbeitsvertrag für Hausangestellte – was insbesondere Care Migrantinnen betrifft
- Jubiläumsfeier 120 Jahre Deutscher Berufsverband für Krankenpflege (DBfK)

Haben Sie ein Thema von allgemeiner Natur oder auch ein spezifisches Anliegen, das wir in eine der Sitzungen einbringen sollen, so wenden Sie sich bitte an: [pflgeundarbeit@sbk-sg.ch](mailto:pflgeundarbeit@sbk-sg.ch) oder rufen Sie Nicole Rüegg unter 071 223 43 63 an.



## Aktuelles

### **Protest von Ver.di am 05. Juli 2023**

Protestführung in Deutschland – miterleben und daraus lernen. Bruno Facci wird mit allen Interessierten am 05.07.2023 um 09:15 am Bahnhof St. Gallen zum Protest in Friedrichshafen starten. [Zum Streik](#)

### **Fachtagung LangzeitSchweiz «Einsamkeit – geht uns alle an» am 29. August 2023**

In diesem Jahr widmet sich LangzeitSchweiz einem Thema, das Pflegenden in der Langzeitpflege immer wieder begegnet – Einsamkeit. Wir freuen uns an der Fachtagung mit vielen Facetten der Bereicherung aufwarten zu können: Inspirierende Referate und intensive, gut strukturierte Workshops, bei denen der Austausch im Zentrum steht. [Flyer](#)

### **Fyrobig Apéro 26. Oktober 2023 in der Denkbar St.Gallen**

Belästigungen am Arbeitsplatz! Laut den Umfragen, die in den Medien veröffentlicht wurden, werden 90% der Frauen am Arbeitsplatz sexuell belästigt. Dabei geht es um anzügliche Bemerkungen bis hin zu Tätlichkeiten. Mit Frau Dos Santos konnten wir eine ausgewiesene Spezialistin zu diesem Thema gewinnen, denn nur Reden darüber hilft, breiter zu sensibilisieren. Bitte melden Sie sich [hier an](#). Die Veranstaltung ist für Mitglieder kostenfrei.

### **Zertifikatskurs Palliative Care in der Langzeitpflege und Spitex - Basiskurs Niveau A2 ab 31.08.2023 in St. Gallen**

Palliative Care umfasst nicht nur die Pflege und Betreuung von Menschen mit unheilbaren oder akut lebensbedrohlichen Krankheiten, sondern schliesst auch Betroffene mit chronisch fortschreitenden Erkrankungen ein. Damit ist die Palliative Care das zentrale Konzept in der Langzeitpflege, mit dem Ziel einer Verbesserung der Lebensqualität schwerkranker und sterbender Menschen zu erwirken. Mittels Symptomlinderung ist eine individuelle und interprofessionelle Begleitung der Betroffenen und ihrer Angehörigen möglich. Die anspruchsvolle Pflege erfordert spezifisches Wissen für die Erfassung der Patientenbedürfnisse und für das Symptommanagement. Im Kurs wird den Prozessen des Abschieds und des Sterbens eine besondere Aufmerksamkeit gewidmet. Praxisnaher Wissenstransfer steht im Vordergrund. [Anmeldung Palliative Care](#)

### **Neue Kurse**

#### **Morbus Parkinson - Zertifikatskurs "SBK Parkinson Care" am 26.10. / 09.11. und 21.11.2023 in St. Gallen**

Die Pflege von an Parkinson erkrankten Menschen erfordert spezifisches Wissen, vielseitige Erfahrung und ist von hoher Komplexität geprägt. Pflegefachpersonen sollen nicht nur professionell für die Förderung und Erhaltung der bestmöglichen Lebensqualität von Betroffenen und ihren Angehörigen sorgen können, sondern auch in der Lage sein, Komplikationen und Krisen frühzeitig zu erkennen. Das Ziel dieses Zertifikatskurses ist die Erweiterung und Vertiefung des eigenen Wissens, sowie die vertiefte Vermittlung für ein klinisch-pflegerisches Symptom- und Behandlungsmanagement. [Anmeldung Zertifikatskurs «SBK Parkinson Care»](#)

#### **Persönliche Sicherheit und deeskalierende Verhaltensstrategien – eine praxisorientierte Schulung am 07.11.2023 in St. Gallen**

Sei es auf dem Nachhauseweg nach einer Spätschicht, während der Arbeit auf einer Notfallstation, in der Psychiatrie oder unterwegs in den Diensten der Spitex. Situationen von Gewalt und Aggression erleben auch Pflegenden zunehmend immer häufiger und die Zahl gewalttätiger Übergriffe steigt stetig. Dieser Kurs sensibilisiert Sie auf diese Problematik. Das vermittelte Wissen, verbunden mit praktischen Skills, hilft Ihnen in solch kritischen und bedrohlichen Situationen angemessen und gezielt zu reagieren und dadurch sich selber und auch andere zu schützen.

[Anmeldung Kurs Sicherheit](#)



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

## [Fortbildungen 2023 im Überblick](#)



**SBK Geschäftsstelle Sektion SG TG AR AI**  
**Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner**  
Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen  
Tel. 071 223 43 66 [info@sbk-sg.ch](mailto:info@sbk-sg.ch) – <http://www.sbk-sg.ch>